

МЕНО

23.05.2025

ДЛЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, СТВ НЕВСКОГО ГОР-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)

пенетуры

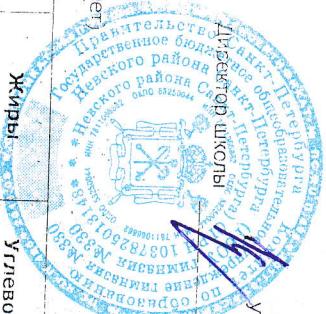
			Вс. съед.	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
10/2010	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	ЗАВТРАК	60	52	0,46	3,00	3,75
2/18/2010	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ		150	276	11,30	10,00	8,50
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	107	1,50	1,30	22,40
1/Г/Г/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ		20	36	1,60	0,85	6,70
Г/Г/Г/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ		35	92	2,55	1,46	16,55
5/Г/Г/к	МАНДАРИН		100	24	0,20	0,15	5,15
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.			565	587	17,51	16,76	63,05
19/2008		ОБЕД					
80/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ		60	63	0,42	6,00	1,40
231/Г/Г/к	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ		200/5	110	6,73	5,39	8,50
123/Г/Г/к	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ		150	103	10,30	5,70	6,36
394/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		145/5	153	2,90	2,90	28,90
1/Г/Г/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		200	115	0,20	0,20	27,90
2/Г/Г/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ		40	72	3,20	1,40	13,40
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ		40	115	3,20	1,84	20,78
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.			845	731	25,95	23,43	106,88
Зам. директора							
Зав. производством							

Зам. Директора

Зав.производством

Калкулятор

二



**АВИАЦИОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
"КОМПАКТ" ПОДПОЛКА АВИАЦИИ
и СООБЩЕНИЙ
СТОЛБА № 79**

МЕНЮ

23.05.2025

ДЛЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЁТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Государственный Фонд по искусству
Санкт-Петербургский филиал
Директор Н. В. Щеглова

Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
1/10/2010 218/2010 432/2008 1/Т/Т/к Т/Т/к/ 5/Т/Т/к	60 150 200 107 20 36 92 2,55 1,46 16,55 100 24 0,20 0,15 5,15	52 276 107 35 24 11,30 1,50 1,60 2,55 1,46 3,00 8,50 1,30 0,85 6,70 16,55	0,46 1,50 1,60 2,55 1,46 3,00 8,50 1,30 22,40 6,70	3,75 8,50 1,30 0,85 6,70 16,55	3,75 8,50 1,30 22,40 6,70 16,55
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.	565	587	17,61	16,76	63,05
19/2008 80/2008 231/Т/Т/к 123/Т/Т/к 394/2008 1/Т/Т/к 2/Т/Т/к	60 200/5 150 145/5 200 40 40	63 110 103 153 115 72 115	0,42 5,73 10,30 2,90 0,20 0,20 3,20	6,00 5,39 5,70 2,90 0,20 0,20 1,84	1,40 8,50 6,00 28,90 27,90 13,40 20,78
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОЧКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ МАНДАРИН	60 150 200 107 20 36 92 2,55 1,46 16,55 100 24 0,20 0,15 5,15	52 276 107 35 24 11,30 1,50 1,60 2,55 1,46 3,00 8,50 1,30 22,40 6,70 16,55	0,46 1,50 1,60 2,55 1,46 3,00 8,50 1,30 22,40 6,70 16,55	3,75 8,50 1,30 0,85 6,70 16,55	3,75 8,50 1,30 22,40 6,70 16,55
ОБЕД	60 200/5 150 145/5 200 40 40	63 110 103 153 115 72 115	0,42 5,73 10,30 2,90 0,20 0,20 3,20	6,00 5,39 5,70 2,90 0,20 0,20 1,84	1,40 8,50 6,00 28,90 27,90 13,40 20,78
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.	845	731	26,95	23,43	106,88

Зам. Директора

Зав.производством

Калькулятор

**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбикат соединенного производства
"ВОГНА"
Столовая № 79
для документов**

МЕНЮ

23.05.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА.



Наименование

Номер
рецептуры

Вес блюда
(гр)

Белки

Углеводы

Жиры

Комплексный обед

Комплексный обед

40/П/к	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ.	100/20	250	10,15	8,50	27,55
80/П/к	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	208	11,20	12,26	19,60
260/П/к	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	289	12,10	12,69	10,64
331/20/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	255	7,30	6,40	41,70
375/П/к	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	160	0,50	0,10	38,10
417/П/к	ХЛЕБ РЖАНО-ГШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
	ПРЕБЕШОК (ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА)	100	274	6,44	5,83	49,70
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 676	1 544	52,49	48,33	207,39

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

Акционерное общество
"Комбинат санитарного питания"
"ВОЛНА"
Столовая № 79
Для документов

МЕНЮ

23.05.2025

ДЛЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЁТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



Директор школы

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, кКал	Белки	Жиры	Углеводы
--------------------	--------------	----------------------	----------------------------------	-------	------	----------

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
40/Г/Г/к	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ.	100/20	250	10,15	8,50	27,55
80/Г/Г/к	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНЫ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	208	11,20	12,26	19,60
260/Г/Г/к	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	289	12,10	12,69	10,64
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	255	7,30	6,40	41,70
375/Г/Г/к	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	150	0,50	0,10	38,10
1/Г/Г/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
417/Г/Г/к	ГРЕБЕШОК (ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА)	100	274	6,44	5,83	49,70
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 070	1 544	52,49	48,33	207,39

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

АКЦИОННОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"
"Волна"
столовая № 79
для документов